

## CHI SIAMO



L'Epoche Institute è un centro studi che si occupa, dal 1997, di formazione, ricerca e sviluppo delle potenzialità umane.

I professionisti dell'Epoche Institute realizzano progetti funzionali all'incremento delle potenzialità umane con l'obiettivo di stimolare processi di cambiamento espliciti, capaci di aumentare le possibilità di scelta degli individui.

## IL CORSO

Il Coaching è un'attività professionale che, stimolando le potenzialità presenti in ogni persona, facilita il raggiungimento degli obiettivi desiderati. E' una forma di consulenza che mira ad "allenare" se stessi, gli altri, i gruppi e le organizzazioni, per sviluppare strategie vincenti. La professione di coach non s'improvvisa: è una specifica formazione a renderla valida, etica e funzionale.

Il nostro scopo è stimolare il raggiungimento degli obiettivi nel tempo, con gradualità e nel rispetto di ogni singola individualità. Allenare al cambiamento per noi significa stimolare alla conoscenza e all'acquisizione di nuove capacità e abilità, attraverso il sapere, il saper fare e il saper essere.

Il corso professionale di Coaching ha la particolarità di formare il professionista ai fondamenti di tre discipline accreditate nel campo dello sviluppo delle potenzialità umane:

- l'Analisi Transazionale (AT) di Eric Berne
- la Programmazione Neurolinguistica (PNL) di Richard Bandler e John Grinder
- la Comunicazione Strategica di Milton Erickson

## AMMISSIONE & FREQUENZA

Per essere ammessi al corso è richiesto il diploma di Scuola Media Superiore. La frequenza al corso è obbligatoria. Per ottenere il titolo di Professional Coach occorre partecipare ai livelli 1 e 2 con un numero di assenze non superiore a 16 ore totali e superare l'esame finale; per coloro che partecipano solo al livello 2 è consentito un numero di assenze massimo di 12 ore.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario inviare una mail con i propri dati all'indirizzo: [epoche.roma@gmail.com](mailto:epoche.roma@gmail.com) si riceverà quindi il modulo di iscrizione con le modalità di pagamento.

## SEDE DEL CORSO

ENGIM - Viale di San Paolo, 12 - Roma

**Scadenza iscrizioni:  
8 APRILE 2018**

**Per contatti e informazioni:  
[epoche.roma@gmail.com](mailto:epoche.roma@gmail.com)  
333/1888919**



Istituto di formazione e ricerca sullo  
Sviluppo delle Potenzialità Umane

## CORSO DI COACHING PROFESSIONALE L'ARTE DI ALLENARE

**IL COACHING È UNO STRUMENTO  
VALIDO E CONCRETO OGGI  
PER LA CRESCITA PERSONALE  
PROPRIA ED ALTRUI**

**APRILE / DICEMBRE 2018**



# L'ARTE DI ALLENARE

## CALENDARIO

### Livello 2

21 - 23 aprile  
19 - 20 maggio  
23 - 24 giugno  
22 - 23 settembre  
20 - 21 ottobre  
17 - 18 novembre  
Esami: 15 - 16 dicembre

### Livello 3

19 - 20 gennaio 2019  
16 - 17 febbraio 2019  
16 - 17 marzo 2019

NB: Per chi non ha frequentato il percorso di Mentoring (iKairos) o il Livello 1 (Introduzione al Coaching) saranno organizzati degli incontri formativi personalizzati da concordare in sede di iscrizione.

## IL PROGRAMMA

### Livello 1 - INTRODUZIONE AL COACHING

*Durata: 3 week-end (totale 48 ore)*

In questo livello si acquisiscono capacità di ascolto, comunicazione e relazione volte a orientare e stimolare l'altro ad individuare e realizzare le proprie mete.

MODULO 1: Chi è il coach e cosa fa

MODULO 2: Come pensa il coach mentre fa

MODULO 3: Come si comporta il coach

### Livello 2 – PROFESSIONAL COACHING

*Durata: 6 week-end (totale 96 ore)*

Sessione professionalizzante, ricca di esercizi e simulazioni, il corsista apprende come utilizzare le tecniche da applicare a se stesso ed agli altri per il raggiungimento degli obiettivi.

MODULO 4: Le tecniche di PNL per il coaching

MODULO 5: Le tecniche di AT per il coaching

MODULO 6: Le tecniche di comunicazione strategica

MODULO 7: Le tecniche integrate per il coaching

Alla fine di questo livello (totale 144 ore di formazione) si può conseguire il titolo di **PROFESSIONAL COACH**, sostenendo l'esame finale teorico e pratico\*

### Livello 3 – SPECIALIZED PROFESSIONAL COACHING

*Durata: 3 week-end (totale 48 ore)*

Sessione che permette di specializzarsi in settori specifici del coaching. Per partecipare occorre aver frequentato il livello 1 e 2. Si articola in 3 moduli ciascuno della durata di un weekend.

MODULO 1: MENTAL COACHING

per stimolare performance eccellenti

MODULO 2: BUSINESS COACHING

per stimolare cambiamenti in ambito finanziario personale

MODULO 3: EDUCATIONAL COACHING

per stimolare la mente in coloro che sono in formazione (figli, studenti e allievi)

## INVESTIMENTO

### CORSO DI COACHING PROFESSIONALE - Livello 1 e 2

**€1.305,40** (€1.070+IVA 22%)

per coloro che hanno frequentato il percorso di Mentoring erogato dall'associazione iKairos con i formatori dell'Epoche Institute

**€854,00** (€700,00+IVA 22%)

### SPECIALIZZAZIONE NEL COACHING PROFESSIONALE

**€451,40** (€370+IVA 22%)

### Se acquistati insieme CORSO DI COACHING PROFESSIONALE E SPECIALIZZAZIONE NEL COACHING PROFESSIONALE

**€1.451,80** (€1190,00+IVA)

anziché **€1.756,80** (€1440+IVA 22%)

per coloro che hanno frequentato il percorso di Mentoring erogato dall'associazione iKairos con i formatori dell'Epoche Institute

**€1.000,00** (€820,00+IVA)

### \* ESAME FINALE

**€122,00** (€100,00+IVA)